# Рекомендации родителям по медиабезопасности детей различных возрастов

## Для детей в возрасте 7-8 лет

* Создайте список домашних правил посещения Интернет при участии детей и требуйте его выполнения;
* Требуйте от вашего ребенка соблюдения временных норм нахождения за компьютером;
* Покажите ребенку, что вы наблюдаете за ним не потому что вам это хочется, а потому что вы беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы ему помочь;
* Приучите детей, что они должны посещать только те сайты, которые вы разрешили, т.е. создайте им так называемый «белый» список Интернет с помощью средств Родительского контроля.
* Компьютер с подключением в Интернет должен находиться в общей комнате под присмотром родителей;
* Используйте специальные детские поисковые машины, типа MSN Kids Search [(http://se](http://search.msn.com/kids/default.aspx?FORM=YCHM)a[rch.msn.com/kids/default.aspx?FORM=YCHM](http://search.msn.com/kids/default.aspx?FORM=YCHM) );
* Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю;
* Создайте семейный электронный ящик, чтобы не позволить детям иметь собственные адреса;
* Блокируйте доступ к сайтам с бесплатными почтовыми ящиками с помощью соответствующего ПО;
* Приучите детей советоваться с вами перед опубликованием какой-либо информации средствами электронной почты, чатов, регистрационных форм и профилей;
* Научите детей не загружать файлы, программы или музыку без вашего согласия;
* Используйте фильтры электронной почты для блокирования сообщений от конкретных людей или содержащих определенные слова или фразы. Подробнее о таких фильтрах <http://www.microsoft.com/rus/athome/security/email/fightspam.mspx>;
* Не разрешайте детям использовать службы мгновенного обмена сообщениями;
* В «белый» список сайтов, разрешенных для посещения, вносите только сайты с хорошей репутацией;
* Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в Интернет, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни;
* Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернет. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали вам о своих угрозах или тревогах. Похвалите их и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях.

## Для детей в возрасте 9-12 лет

* Создайте список домашних правил посещения интернет при участии детей и требуйте его выполнения;
* Требуйте от вашего ребенка соблюдения временных норм нахождения за компьютером;
* Покажите ребенку, что вы наблюдаете за ним не потому, что вам это хочется, а потому что вы беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы ему помочь;
* Компьютер с подключением в интернет должен находиться в общей комнате под присмотром родителей;
* Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю;
* Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в интернет;
* Настаивайте на том, чтобы дети никогда не встречались лично с людьми, с которыми познакомились через сеть интернет;
* Позволяйте детям заходить только на сайты из «белого» списка, который создайте вместе с ними;
* Приучите детей никогда не выдавать личную информацию средствами электронной почты, чатов, систем мгновенного обмена сообщениями, регистрационных форм, личных профилей и при регистрации на конкурсы в интернет;
* Приучите детей не загружать программы без вашего разрешения. Объясните им, что они могут случайно загрузить вирусы или другое нежелательное программное обеспечение;
* Создайте вашему ребенку ограниченную учетную запись для работы на компьютере;
* Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с интернет. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали вам о своих угрозах или тревогах. Похвалите их и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях;
* Настаивайте на том, чтобы дети предоставляли вам доступ к своей электронной почте, чтобы вы убедились, что они не общаются с незнакомцами;
* Объясните детям, что нельзя использовать сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз.

## Для детей в возрасте 13-17 лет

* Создайте список домашних правил посещения интернет при участии подростков и требуйте безусловного его выполнения. Укажите список запрещенных сайтов («черный список»), часы работы в интернет, руководство по общению в интернет (в том числе в чатах);
* Компьютер с подключением к интернет должен находиться в общей комнате;
* Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в интернет, о том, чем они заняты таким образом, будто речь идет о друзьях в реальной жизни. Спрашивайте о людях, с которыми дети общаются посредством служб мгновенного обмена сообщениями, чтобы убедиться, что эти люди им знакомы;
* Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю;
* Необходимо знать, какими чатами пользуются ваши дети. Поощряйте использование модерируемых чатов и настаивайте, чтобы дети не общались в приватном режиме;
* Настаивайте на том, чтобы дети никогда не встречались лично с людьми, с которыми познакомились через сеть интернет;
* Приучите детей никогда не выдавать личную информацию средствами электронной почты, чатов, систем мгновенного обмена сообщениями, регистрационных форм, личных профилей и при регистрации на конкурсы в интернет;
* Приучите детей не загружать программы без вашего разрешения. Объясните им, что они могут случайно загрузить вирусы или другое нежелательное программное обеспечение;
* Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с интернет. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если сами обо всем вам рассказали. Похвалите их и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях;
* Помогите им защититься от спама. Научите подростков не выдавать в интернет своего реального электронного адреса, не отвечать на нежелательные письма и использовать специальные почтовые фильтры;
* Приучите себя знакомиться с сайтами, которые посещают подростки;
* Объясните детям, что ни в коем случае нельзя использовать Сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз другим людям;
* Обсудите с подростками проблемы сетевых азартных игр и их возможный риск.